

ศูนย์รัษฎารักษ์จังหวัด สตูล  
โรงพยาบาลท่าแพ



# โรงพยาบาลท่าแพ

- โรงพยาบาลชุมชน ระดับ S
- 33 เตียง
- ประชากร 30,000
- แพทย์ GP 6 คน (รวม ผอ.)
- กลุ่มงานจิตเวชฯ
  - พยาบาล 3
  - นักจิตวิทยาคลินิก 1



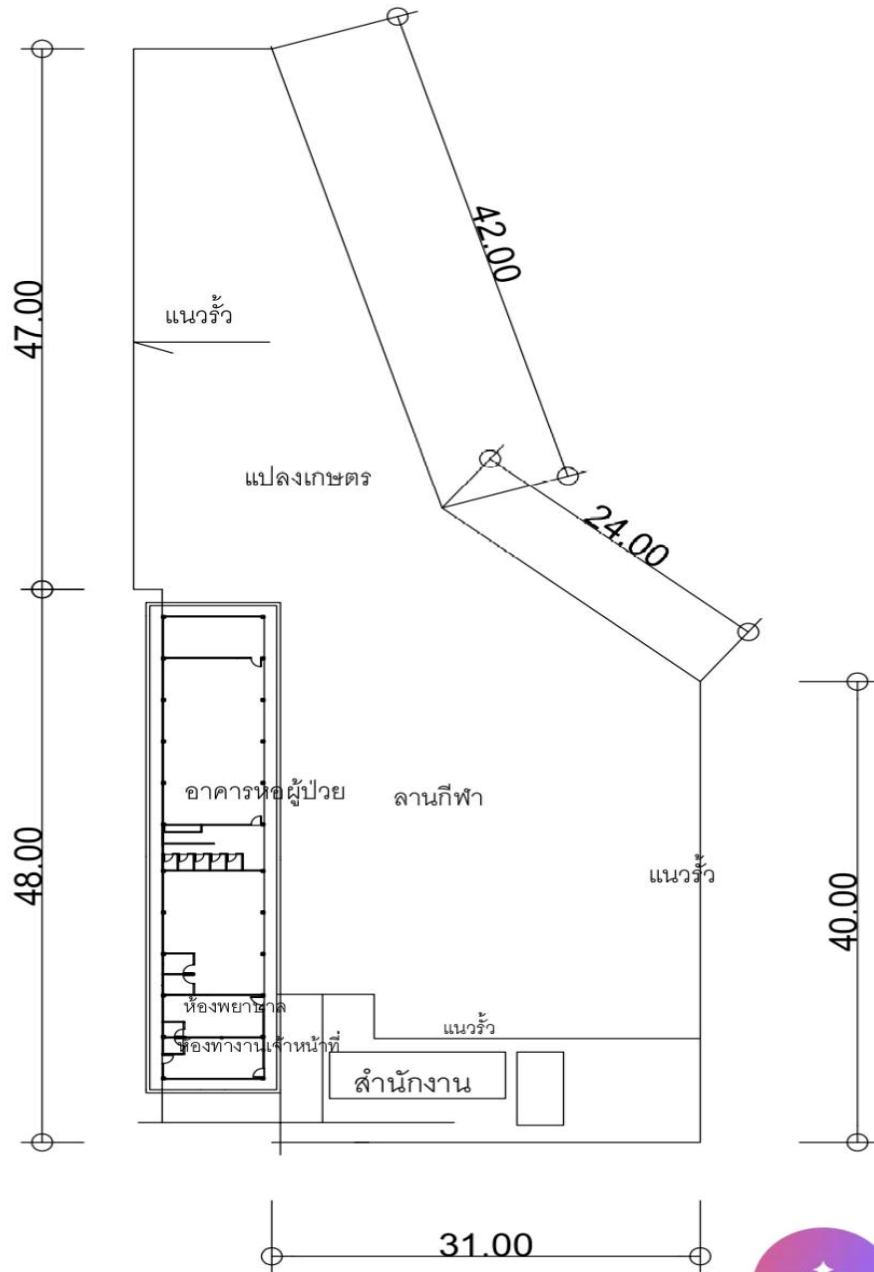
# เป้าหมาย

- เปิดบริการ 1 ธันวาคม 2566
- Long term care 20 เตียง
- FAST model

( อนาคต : เพิ่มบริการ Intermediate care  
: เพิ่มเตียง Long term care )

# การเตรียมพร้อม : ด้านอาคารสถานที่





- เนื้อที่ 1 ไร่ 3 งาน
- แนวรั้วรอบพื้นที่
- อาคารสำนักงาน  
( 4\*12 )
- หอผู้ป่วยและพื้นที่ทำกิจกรรมในอาคาร  
( 8\*45 )
- ลานกีฬาและกิจกรรมกลางแจ้ง
- พื้นที่เกษตรและฝึกอาชีพ



# การเตรียมพร้อม : ด้านอัตรากำลัง สมรรถนะ

วิชาชีพ	ปัจจุบัน	จัดหาเพิ่มเติม	แผนพัฒนาสมรรถนะ
• แพทย์	1	0	• หลักสูตรเวชศาสตร์ฉุกเฉินยาและสารเสพติด (3 วัน)
• พยาบาล	3 PG ยาเสพติด PG จิตเวชเด็ก PG จิตเวชผู้ใหญ่	3 NP	• อบรม FAST model การดูแลผู้ป่วยชุมชนบำบัด รพ.ธัญญารักษ์สงขลา เดือน พย. 2566 (10 วัน) ( 3 คน )
• นักจิตวิทยา	1	0	
• ผู้ช่วยนักบำบัด ( Staff )	0	6	• อบรม FAST model การดูแลผู้ป่วยชุมชนบำบัด รพ.ธัญญารักษ์สงขลา วันที่ 13-24 พย. 2566 (10 วัน)
• พนักงานประกอบ อาหาร	4	1	

- ประกาศรับสมัครแล้ว คัดเลือก 25 ตุลาคม 2566
- รับย้ายภายใน พยาบาลจากกลุ่มการฯ 2 คน

# การเตรียมพร้อม : ด้านระบบบริการ

- เตรียมรับผู้ป่วยรุ่นที่ 1

- เพศชาย 20 คน ( ทุกอำเภอ )

- admit 27 พ.ย. 2566

( 12-16 สัปดาห์ )

- FAST Model

- การใช้เครื่องมือบ้าน

- Peer Support

- อาชีวบำบัด การฝึกอาชีพ

ตารางกิจกรรมการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ

05.30-06.00 น. ตื่นนอน/ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	08.00-08.15 น. เคารพธงชาติ	18.00-18.45 น. ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
06.00-06.30 น. ออกกำลังกาย	08.15-08.30 น. เตรียมความพร้อมก่อนเข้ากลุ่ม	18.45-19.15 น. ประชุมคณะรับผิดชอบ
06.30-07.00 น. บำเพ็ญประโยชน์	16.00-17.00 น. กลุ่มกีฬา	19.15-20.00 น. สวดมนต์/ฝึกจิต/แจ้งข่าวสาร
07.00-07.30 น. รับประทานอาหาร	17.00-17.30 น. บำเพ็ญประโยชน์	20.00-22.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
07.30-08.00 น. ทำภารกิจส่วนตัว	17.30-18.00 น. รับประทานอาหาร	22.00 น. เข้านอน

วัน/เวลา	08.30-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.		
จันทร์	กลุ่ม ประชุมเช้า	พบแพทย์/ ประชุมทีมงาน	Self help	กลุ่ม นันทนาการ	รับ ประทาน อาหาร	งานบำบัด				
อังคาร			กลุ่มสัมมนา	กลุ่มสุขภาพ		งานบำบัด				
พุธ			กลุ่มปรับความเข้าใจ	กลุ่มประเมินผลงาน		งานบำบัด				
พฤหัสบดี			กลุ่มจิตบำบัด	ชมรมที่ถื่นสนใจ						
ศุกร์			กิจกรรมครอบครัว	กลุ่มจริยธรรม/ธรรมะ		งานบำบัด				
เสาร์			กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์			ปฏิบัติกิจกรรมตามอัธยาศัย				
อาทิตย์			กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์/การศึกษา			ปฏิบัติกิจกรรมตามอัธยาศัย				
			หมายเหตุ : วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 10.00-11.00 น. กลุ่มประชุมเจ้าหน้าที่ (Staff meeting)							

# การเตรียมพร้อม : ด้านระบบบริการ

## การจัดอัตรากำลัง

### วันราชการ

เจ้าหน้าที่	เช้า	บ่าย	ดึก	BD
พยาบาล	2	-	-	1
ผู้ช่วยนักบำบัด ( Staff )	2	2	1	-

### วันหยุดเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

เจ้าหน้าที่	เช้า	บ่าย	ดึก	BD
พยาบาล	2	-	-	-
ผู้ช่วยนักบำบัด ( Staff )	2	2	1	-



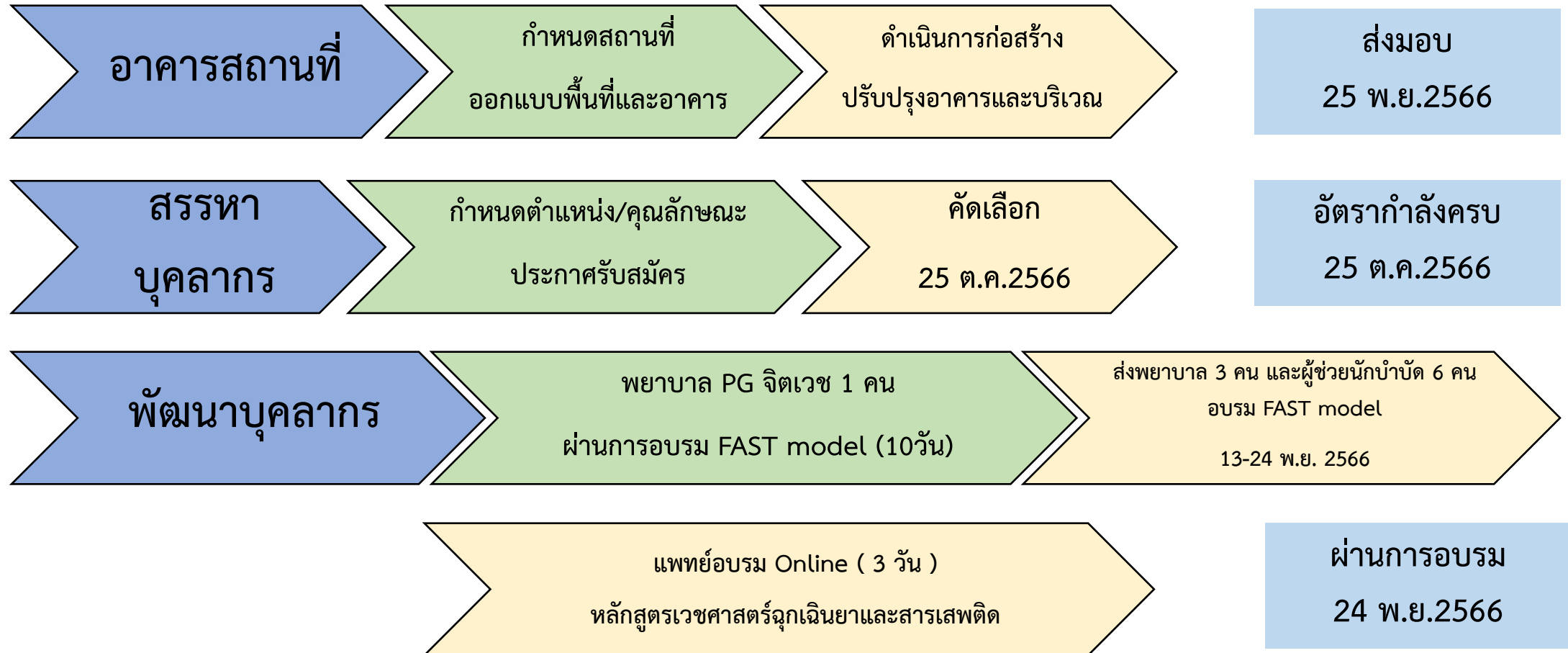
## ปัญหาอุปสรรค

- งบประมาณ
- การจัดหาพยาบาลเพิ่มเติม
- หลักสูตรอบรม

## สิ่งที่ขอสนับสนุน

- งบประมาณ
- หลักสูตรอบรมต่างๆ ในเดือนพฤศจิกายน
- ที่ปรึกษา/พี่เลี้ยง
  - ช่วงเตรียมการ
  - ช่วงเปิดระยะแรก
- กรอบอัตรากำลัง
  - แพทย์
  - พยาบาล

# Time line



# Time line

