

ประวัติวิทยากร

ชื่อ-นามสกุล นางสาวทิพรัตน์ คงสุวรรณ

ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ

โทรศัพท์: 02 5904335 092 4156886 E-mail address : thiparadee@gmail.com

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (Food Technology) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (Food Science) สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ผลงานสำคัญการทำงานด้านโภชนาการ พ.ศ. 2551 – ปัจจุบัน

รับผิดชอบงานโครงการ

- โครงการเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน 2551 – 2555
- โครงการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ 2555 - 2559
- โครงการลด หวาน มัน เค็ม เพิ่ม ผักและผลไม้ 2555 – ปัจจุบัน
- งานด้านส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ 2560 – ปัจจุบัน
- โครงการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการป้องกัน NCDs และป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ 2560 – ปัจจุบัน
- โครงการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในพระสงฆ์ 2561 – ปัจจุบัน
- โครงการส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุไทย ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว
- คู่มือแนวทางการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ
- ไปสเตอร์ หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่ อาหาร ลด หวาน มัน เค็ม เต็ม เต็ม ผัก ผลไม้
- คู่มือแนวทางการดำเนินงาน รพ.สต.ลด หวาน มัน เค็ม
- คู่มือแนวทางการป้องกันภาวะสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุ กินอย่างไรห่างไกลสมองเสื่อม
- ร่วมจัดทำหนังสือ ไอโอดีน โฟเลท
- ร่วมจัดทำคู่มือดูแลตนเองเพื่อสุขภาพดีมีความสุข
- ร่วมจัดทำเมนูอาหารโรคความดันโลหิตสูง เมนูอาหารโรคหัวใจและหลอดเลือด